

## Operación NaVIDAd – Campaña de donación de sangre



Centro de Hemoterapia y Hemodonación  
de Castilla y León

Estimados amigos y amigas, familias:

Fieles a nuestro compromiso como centro educativo de potenciar los valores de la solidaridad, altruismo, entrega desinteresada a los demás, realizamos como en años anteriores una Campaña de donación de sangre.

Como todos los años y próximamente, acudirán a nuestro Colegio desde el Centro de Hemoterapia de Castilla y León a explicarnos lo que es un Banco de Sangre y la importancia que tiene donar, ya que todos los días en nuestra Comunidad se necesita que donen más de 450 personas.

Para facilitar que podamos acercarnos a donar sangre todos los que queramos, se desplazará hasta nuestro Centro un equipo sanitario con todo el material necesario y así no tener que desplazarnos con este fin.

### ¿QUIEN PUEDE DONAR?

- Que tenga una edad entre los 18 y los 65 años.
- Con un peso mínimo de 50 Kg.
- Y que no padezca, ni haya padecido enfermedades transmisibles por la sangre (Hepatitis B o C, SIDA, sífilis,).

**IMPORTANTE:** No se debe donar en ayunas y es imprescindible llevar el DNI o cualquier documento acreditativo (pasaporte o carné de conducir).

### Si se puede donar sangre si:

- Se toman vitaminas
- Se toman anticonceptivos orales
- Muchos medicamentos (el médico lo valorará)
- Hacerse análisis en el día
- La Hepatitis A
- Tener la menstruación
- Colesterol, hipertensión, diabetes...



### Algunos tiempos de espera para poder donar:

- Piercing y tatuajes (esperar 4 meses para poder donar)
- Si fumo, procura no fumar inmediatamente después de donar
- Drogas y alcohol (deben de haber pasado 12 horas para que puedas donar)
- Pastillas anticonceptivas, puedes donar
- Conductas sexuales de riesgo (esperar 4 meses para poder donar)
- Menstruación (puedes donar, te miran el nivel de hemoglobina antes de donar)
- Medicamentos (preguntar siempre el médico en la entrevista)



### Alguna cuestión



El acto propio de la donación dura entre cinco y diez minutos. Se utiliza material estéril y desechable, por lo tanto, no existe ningún tipo de riesgo de contagio de ninguna enfermedad transmisible por la sangre.

Una vez realizada la donación, el donante se toma un refrigerio consistente en agua o refrescos y algún alimento sólido. El volumen de sangre extraído (450 cc) se recupera a las dos horas.

Al cabo de unos días recibirá un SMS con los datos de la donación y el resultado de los análisis realizados y en el Portal del Donante en nuestra página Web tendrás tus datos personales, donaciones, grupo sanguíneo....

**Centro Don Bosco - Aula del futuro**  
**Jueves 12 de diciembre de 9.15 a 13.45h**